

リニューアルオープン記念

1

日

体

験

会

見て!! 動いて!! 学んで!!

8月28日(日) 10:00~14:00

参加無料  
事前申込不要

会場：黒沢病院 ValeoPro  
黒沢病院附属ヘルスパーククリニック2F

当日入会特典

★入会金 (¥14,300) + 会費1か月分 → 0 円

★商品券プレゼント → 10,000 円分

ValeoProのみでご利用いただける商品券になっております。

★ValeoProオリジナルTシャツ・タオルプレゼント

体験会では...



最新鋭のマシンで理想の身体を目指しましょう!!

テクノジム最新マシン体験会

こちらのブースでは...

最新鋭のフィットネスマシンメーカーとして、フィットネス業界を牽引しているテクノジムジャパン株式会社の最新マシンをご体験いただきます!!

パワープレートも  
体験できます!!



他にも、様々なイベントをご用意しております。

- ・最新機械を体験したい方
- ・お子様と思い出を作りたい方
- ・健康寿命を延ばしたい方

皆さま大歓迎です。少しでも興味の湧いた方はぜひご来館ください!!

詳細は当施設Instagram

「1日体験会NEWS」をご覧ください

ValeoPro インスタ

SEARCH

<https://www.instagram.com/valeopro/>



お問い合わせ 027-350-1177( ValeoPro )



いいタイムを出して豪華賞品をゲットしましょう!!

## スキルローレース

こちらのブースでは...

スキルロー（ボートを漕ぐ動作を繰り返すマシン）を使用して350mのタイムアタックに挑戦しましょう!! タイムに応じて景品をプレゼントいたします♪



景品例



当施設いちおしのレッスンで、身体を引き締めましょう♪

## サーキットトレーニング体験会

こちらのブースでは...

有酸素運動のステップ運動と無酸素運動の筋力トレーニングを交互に行うことで、効率よく脂肪燃焼を狙える『サーキットトレーニング』をご体験いただきます!

午前の部

- ① 10:30 ~
- ② 11:30 ~

午後の部

- ① 12:30 ~
- ② 13:30 ~



イベント限定 特別講演で健康について学びましょう!

## 健康講座【1日体験会限定スペシャル講演】

こちらのブースでは...

11:00~ 黒沢病院歯科医長 小林充典より

『睡眠医学から見た、運動をより効果的にする睡眠のとりかた』

13:00~ 黒沢病院保健師より『生活習慣病予防のポイント』

について分かりやすく解説させていただきます。

※ 講演内容の詳細は、当施設Instagram「1日体験会NEWS」をご覧ください



当施設自慢の天然温泉をご覧ください!!

## 浴室・露天風呂見学

こちらのブースでは...

大好評の温泉を見学していただきます!

新しくなった浴室を  
ご覧下さい。



大塚製薬株式会社主催!!

## ボディメンテ試飲会

こちらのブースでは...

コンディショニング飲料として有名なボディメンテを試飲できます♪

先着100名様  
ファイブミニ  
プレゼント



スタンプラリー  
実施!!

各ブースを体験、スタンプを4つ以上ゲットでお菓子の詰め合わせプレゼント♪(先着100名様)



※写真はイメージです